IBARAKI
［茨城］

1

2

3

1 実花 ミニわら納豆 ひげた食品

地元の契約農家で栽培した小粒大豆を、昔ながらの製法で納豆に。「タレとからしが付いていないのは、豆の味に自信があるからこそ。配りやすいサイズ感もナイス！」(35歳・保育士)。各¥210(30g)

土浦市田中2-9-8 ☎0120-109710 www.higeta-natto.co.jp ㊡9:00～17:00 休 無休 ●黒豆を使った納豆もあり ★

2 茶の実トリュフ ふりかけ緑茶付 野口熊太郎茶園 茶太郎'sCaféやまの

「濃厚な抹茶味の生チョコに、付属の緑茶粉末をかけることで、ビター度が一層増して、大人好みの和スイーツに」(36歳・プログラマー)。茨城県・猿島産の茶葉を贅沢に使用。¥1050(12個入り)

猿島郡境町1144 ☎0280-87-0128 www.greentea.co.jp ㊡10:00～17:00 休 水 ●緑茶粉末はお茶としても飲める ★

3 精製醤油 ひな菊 ヨネビシ醤油

クラシックな容器に入った、3年醸造の熟成醤油。「香りがよく、食材の旨みを生かしてくれる。醤油を変えるだけで料理の味が変わるなんて驚き」(36歳・サービス業)。¥1260(500mℓ化粧箱入り)

常陸太田市内堀町2365 ☎0120-141-123 www.yonebishi.co.jp ㊡10:00～17:00 休 祝 ●300mℓ(¥525)もあり ★

FUKUSHIMA
［福島］

1

2

3

1 幻の青ばと かご寄せとうふ 玉梨とうふ茶屋

「青ばと豆(枝豆)の濃厚な味を、まずは何もつけずにお試しあれ。サイズは直径約15cmとたっぷり」(25歳・医療)。奥会津の湧水*奥会津百年水。が豆の美味しさを引き立てている。¥2100(730g)

大沼郡金山町大字玉梨字居平363 ☎0241-54-2743 http://tamanashi.jp ㊡9:00～16:30 休 無休 ★

2 滋養パン 本家 長門屋

大正時代の型を使い復刻させた駄菓子パン。みそ、ごま、黒糖、プレーンの4種入り。「グローブやお相撲さんなど形がユニークで、子どもも大人も大よろこび」(33歳・看護師)。¥580(4個入り)

会津若松市川原町2-10 ☎0242-27-1358 www.nagatoya.net ㊡8:30～18:00 休 無休(都合により休みの場合あり) ★

3 焼きチーズケーキ プディングアリス 本店

フランス産の繊細なクリームチーズを主役に、上質な素材のみでシンプルに仕上げたケーキは、幅広い層に評判。「カップの底に現れる、つぶつぶのチーズも美味！」(25歳・保育士)。¥2490(6個)

いわき市泉玉露5-12-2 ☎0246-56-7818 www.shiawase-alice.jp ㊡9:00～18:00、～15:00(日) 休 月・火 ●要予約 ★

YAMAGATA
［山形］

1

2

3

1 食べる甘こうじ 酢屋吉正

さくらんぼ、マンゴー、ラ・フランス、しょうがの4種。「麹の中に果物がごろっと入った新感覚の発酵スイーツ。アルコール度数は0なので子どもでもOK」(33歳・事務)。¥3150(150ｇ×4本)

東置賜郡川西町上小松2540-1 ☎0120-422052 www.suyakissyo.com ㊡9:00～17:30 休 日・祝 ★

2 まるやま からからせんべい 宇佐美煎餅店

「お煎餅の中には、こけしや紙風船など小さなおもちゃが。幼い頃はどんな玩具が入っているのか、お煎餅を"からから。と振っていました」(36歳・美容師)。お煎餅は黒糖風味。¥1050(6個入り)

鶴岡市錦町10-10 ☎0235-22-0187 www.karakara.co.jp ㊡8:00～17:00 休 土・日・祝 ●化粧箱入り(¥1890～)もあり ★

3 里山のめぐみ 大沼養蜂

最上地方で採れた純粋天然はちみつ。菜の花、栃、栗の3種セット。「花によって味がこんなにも違うなんて驚き。パッケージからも手作りの温もりを感じます」(29歳・販売)。¥2900(100g×3本)

最上郡真室川町大字大沢5599-2 ☎0233-63-2708 www.onuma-honey.com ㊡8:00～17:00 休 不定休 ★